

Le Debrief Placements du 14 mars

Chaque samedi, des solutions pratiques pour tirer parti de l'actualité économique

Rédigé par

Antonin Senes

[newsletter@investisseurprive.co](mailto:newsletter@investisseurprive.com)

[m](#)

01 80 49 54 35

3 rue du Faubourg Saint-Honoré,
75008 Paris



Entre tensions géopolitiques et hausse des taux : comment adapter son épargne ?

CAC 40
7 879 Pts

Semaine
-0,42%

Mois
-7,28%

Année
-2,04%

Une baisse marquée des marchés : comment protéger son épargne en période de tensions.

Le CAC 40 chute de **-2 %** à 7 808 points, pénalisé par les tensions au Moyen-Orient et la hausse des prix du pétrole. Les valeurs du luxe et bancaires reculent fortement (jusqu'à **-5,8 %**), tandis que le secteur de l'énergie progresse (**+4,2 %**) grâce à la flambée du Brent.

L'essentiel à retenir :

Les marchés réagissent fortement aux risques géopolitiques et à l'inflation. Dans ce contexte, toutes les entreprises ne sont pas

impactées de la même manière, ce qui **renforce l'importance de la diversification.**

Opportunité patrimoniale :

Les secteurs liés à l'énergie ou aux ressources naturelles peuvent retrouver de l'intérêt dans un environnement inflationniste, au sein d'une allocation équilibrée.

Des marchés américains plus stables : un signal de temporisation pour les investisseurs.

Les indices américains reculent légèrement (**-0,27 %** à **-0,44 %**) mais montrent des signes de stabilisation après plusieurs semaines de baisse. L'apaisement des tensions géopolitiques et la baisse du pétrole soutiennent les anticipations de marché, même si 8 secteurs sur 11 restent en recul.

L'essentiel à retenir :

Le marché américain entre dans une phase d'attente. Les investisseurs restent prudents, mais les réactions sont moins brutales, signe d'un **possible retour progressif à plus de visibilité.**

Opportunité patrimoniale :

Les phases de consolidation peuvent être propices à un positionnement progressif sur les marchés actions internationaux, via des supports diversifiés.

Visionnez dès maintenant notre conférence « **Anticipez 2026 : les clés d'une stratégie patrimoniale gagnante** » et découvrez comment optimiser vos investissements pour cette année.

Visionnez notre conférence

Taux 10 ans
3,62%

Semaine
+0,11%

Mois
+0,28%

Année
+0,06%

Hausse des taux : des rendements plus attractifs pour les placements sécurisés.

Le taux des obligations françaises à 10 ans atteint **3,67 %**, un plus haut depuis 2011. La Banque centrale européenne maintient une politique restrictive et les marchés anticipent environ **0,60 %** de hausse supplémentaire des taux en 2026.

L'essentiel à retenir :

La remontée des taux améliore le potentiel de rendement des placements obligataires, même si elle s'accompagne d'un contexte économique plus incertain. **Cela redonne de l'intérêt aux solutions plus prudentes.**

Opportunité patrimoniale :

Les supports obligataires ou les stratégies diversifiées intégrant des taux peuvent redevenir une brique intéressante pour stabiliser un portefeuille.

Pour tirer parti de l'environnement de marché actuel, visionnez notre Flash Patrimoine de 15 minutes "**Placements 2026 : 3 solutions d'investissement pour une gestion prudente**" et découvrez notre top 3.

Découvrez notre Flash Patrimoine

Euro/Dollar

1,15 \$

Semaine

+1,34%

Mois

-1,82%

Année

+6,96%

Pétrole

108,62 \$

Semaine

+5,37%

Mois

+52,02%

Année

+50,61%

Or

4 695 \$

Semaine

-6,50%

Mois

-10,17%

Année

+55,30%

Partagez la newsletter autour de vous



Focus sur les Obligations Datées

Pourquoi ces obligations datées ?

Elles permettent de profiter de rendements redevenus attractifs grâce au niveau actuel des taux.

Elles offrent une visibilité sur l'horizon d'investissement avec des échéances définies (**2030-2031**).

Elles apportent de la **stabilité** et de la **diversification** dans un portefeuille, dans un environnement de marchés plus incertains.

Fonctionnement en résumé

- **Durée d'investissement** : jusqu'en 2030 et 2031 selon les fonds sélectionnés
- **Support** : portefeuille composé de 3 fonds obligataires datés, chacun investi dans plus d'une centaine d'obligations d'entreprises
- **Rendement moyen visé** : 4,31 % par an
Niveau de risque : 2/7
- **Le point fort ?** Une large diversification : chaque fonds détient de nombreuses lignes obligataires, réparties entre différents secteurs (industrie, énergie, télécommunications, santé, services financiers...) et zones géographiques (Europe, États-Unis, international).
- **Exemples d'émetteurs** : grandes entreprises reconnues issues de secteurs variés (énergie, infrastructures, services), sélectionnées pour leur capacité à rembourser leur dette.
- **À l'échéance** : les obligations sont progressivement remboursées, ce qui permet de sécuriser le capital (hors défaut éventuel) ainsi que les intérêts associés si les titres sont

conservés jusqu'au bout.

Dans un contexte de taux redevenus attractifs, ces solutions peuvent constituer une brique intéressante pour **structurer et sécuriser une partie de votre épargne.**

Découvrez nos Obligations Datées

Nos évènements et publications



The advertisement features a woman and a man looking at a tablet. The text on the left side of the image reads: 'LeParticulier vous recommande investisseur PRIVE le partenaire de votre patrimoine'. Below this, a white circle contains the word 'GRATUIT'. At the bottom, a dark blue banner contains the text 'Assurance-vie 7 solutions pour augmenter vos gains potentiels en 2026' and a yellow button that says 'JE TÉLÉCHARGE LE GUIDE'.

Investisseur Privé SAS au capital de 2 016 180 € - RCS de Paris n° 815 096 094 00017 - Conseiller en Investissements Financiers (CIF) et Courtier d'Opérations d'Assurances (COA) inscrits à l'ORIAS sous l'agrément n° 16004864 - Membre de la CNCIF n° DO16656, association agréée par l'AMF - Assurance Responsabilité Civile Professionnelle n° 112 788 909 conforme aux articles L 512-6 et L 512-7 du Code des Assurances chez MMA IARD Assurance Mutuelles / MMA IARD Sièges sociaux : 14 Boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans CEDEX 9