

Le Debrief Placements du 7 mars

Chaque samedi, des solutions pratiques pour tirer parti de l'actualité économique

Rédigé par

Nathanaël Abitbol

[newsletter@investisseurprive.co](mailto:newsletter@investisseurprive.com)
[m](#)

01 80 49 54 35

3 rue du Faubourg Saint-Honoré,
75008 Paris



Une stratégie équilibrée : sécurité et rendement visibles

CAC 40
8 011 Pts

Semaine
-6,33%

Mois
-3,44%

Année
-1,03%

Marchés français plus volatils : ce que cela signifie pour les investisseurs

Le CAC 40 a progressé de 0,3 % vendredi à 8 069 points, après un plus bas de près de trois mois la veille. **La détente des prix du pétrole a soutenu le marché**, malgré les tensions au Moyen-Orient. **Les valeurs de la défense et du luxe ont tiré l'indice vers le haut**, mais la semaine devrait se terminer en baisse après quatre semaines de hausse consécutives.

L'essentiel à retenir :

Ces mouvements traduisent surtout **une phase d'ajustement face**

aux incertitudes géopolitiques. Pour un investisseur particulier, ce type de volatilité est fréquent et n'empêche pas les marchés de suivre une tendance de long terme.

Opportunité patrimoniale :

Certaines grandes entreprises françaises exposées à l'international, notamment dans l'aéronautique, la défense ou le luxe, peuvent continuer à attirer l'attention dans une stratégie diversifiée.

Wall Street recule : pourquoi les marchés américains restent déterminants

Le Dow Jones a reculé de 1,61 %, le S&P 500 de 0,56 % et le Nasdaq de 0,26 %, dans un contexte de tensions géopolitiques et de forte hausse du pétrole (+8 %). Des groupes industriels comme Caterpillar (-3,6 %) et GE Aerospace (-3,4 %) ont particulièrement reculé. **Les investisseurs attendent désormais le rapport sur l'emploi américain pour évaluer la dynamique économique.**

L'essentiel à retenir :

Les marchés américains restent **très sensibles aux événements économiques et géopolitiques.** Pour un investisseur, ces ajustements sont fréquents et reflètent surtout les anticipations à court terme.

Opportunité patrimoniale :

Les États-Unis demeurent un **pilier de diversification grâce à leurs grandes entreprises mondiales** et leurs secteurs innovants.

Visionnez dès maintenant notre conférence « **Anticipez 2026 : les clés d'une stratégie patrimoniale gagnante** » et découvrez comment optimiser vos investissements pour cette année.

Visionnez notre conférence

Taux 10 ans
3,49%

Semaine
+0,28%

Mois
+0,05%

Année
+0,06%

La remontée des taux : un nouvel équilibre pour l'épargne

Le rendement de l'obligation française à 10 ans atteint 3,49 %, son plus haut niveau depuis janvier, avec une hausse hebdomadaire de 26 points de base. **Les tensions au Moyen-Orient alimentent les craintes d'inflation et renforcent les anticipations de resserrement monétaire.** Les marchés évaluent à 60 % la probabilité d'une hausse des taux de la BCE en décembre.

L'essentiel à retenir :

La remontée des taux redonne progressivement de l'intérêt aux placements obligataires. Pour un particulier, cela peut aussi influencer les conditions d'emprunt et le rendement de certains produits d'épargne.

Opportunité patrimoniale :

Dans ce contexte, **des solutions intégrant des supports obligataires ou des fonds diversifiés** peuvent retrouver une place dans une stratégie d'investissement équilibrée.

Découvrez notre portefeuille prudent, pensé pour profiter de l'environnement actuel marqué par des taux légèrement plus bas.

Découvrez notre portefeuille prudent

Euro/Dollar

1,15 \$

Semaine

-1,98%

Mois

-2,81%

Année

+6,87%

Pétrole

87,46 \$

Semaine

+19,92%

Mois

+26,57%

Année

+24,20%

Or

5 084 \$

Semaine

-3,71%

Mois

+0,46%

Année

+74,56%

Partagez la newsletter autour de vous



Focus sur notre portefeuille prudent

Avec les taux obligataires actuels, il est possible de sécuriser son capital tout en obtenant un rendement supérieur aux livrets réglementés. Une approche équilibrée consiste à combiner deux moteurs complémentaires au sein d'un contrat d'assurance-vie :

70 % en fonds euro nouvelle génération

- Capital garanti à 100 % et disponibilité permanente
- Bonus de rendement temporaires, visibilité sur plusieurs années
- Exemple : Generali – rendement estimé **4,45 % net/an** ($\approx 3,12$ % après fiscalité), bonus **+1,5 %** en 2026-2027

30 % en obligations datées à échéance

- Investissement dans un portefeuille d'obligations conservées jusqu'à maturité
- Rendement estimé **4,31 % net/an**, échéances 2030-2031
- Permet de capter les taux actuels tout en gardant une visibilité sur le rendement

Ce qu'il faut retenir

Cette stratégie permet de :

- conserver une part sécurisée importante
- profiter d'un rendement supérieur aux livrets
- tirer parti des taux obligataires actuels
- garder de la visibilité sur plusieurs années

Elle constitue une approche globale adaptable à chaque situation patrimoniale et à vos objectifs d'épargne.

Nos évènements et publications



LeParticulier vous recommande

investisseur PRIVÉ
le partenaire de votre patrimoine

GRATUIT

Assurance-vie
7 solutions pour augmenter vos gains potentiels en 2026

JE TÉLÉCHARGE LE GUIDE

Investisseur Privé SAS au capital de 2 016 180 € - RCS de Paris n° 815 096 094 00017 - Conseiller en Investissements Financiers (CIF) et Courtier d'Opérations d'Assurances (COA) inscrits à l'ORIAS sous l'agrément n° 16004864 - Membre de la CNCIF n° DO16656, association agréée par l'AMF - Assurance Responsabilité Civile Professionnelle n° 112 788 909 conforme aux articles L 512-6 et L 512-7 du Code des Assurances chez MMA IARD Assurance Mutuelles / MMA IARD Sièges sociaux : 14 Boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans CEDEX 9